

# LES OUTILS DU CSE

## PRÉVENIR

- > Inspection « à froid »
- > Consultation sur la politique sociale
- > Consultation sur projet important modifiant les conditions de travail
- > Négociation sur la qualité de vie au travail

## ALERTER

- > Risque grave
- > Enquêtes accidents du travail/ maladies professionnelles et suicide
- > Droit d'alerte



DIAGNOSTICS

EXPERTISES

ENQUÊTES

APPUI À LA NÉGOCIATION

FORMATIONS

Contactez notre équipe  
habilitée santé, sécurité et  
conditions de travail

[contact-chsct@syndex.fr](mailto:contact-chsct@syndex.fr)

01 44 79 15 20

[www.syndex.fr](http://www.syndex.fr)



Stress, épuisement, violences

# C'EST QUOI LES RPS ?

## CAUSES

- ▶ Intensité et temps du travail
- ▶ Exigences émotionnelles
- ▶ Manque d'autonomie
- ▶ Rapports sociaux au travail dégradés
- ▶ Conflits de valeurs
- ▶ Insécurité de la situation de travail



## RPS = RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- ▶ **Stress**, lorsqu'une personne pense ne pas avoir la capacité de répondre aux contraintes de travail qu'elle perçoit
- ▶ **Violences internes** physiques ou verbales à l'encontre de collègues ou individus
- ▶ **Violences externes** exercées sur un-e salarié-e par un individu extérieur à l'entreprise



## TROUBLES

- ▶ Dépression, anxiété, tendances suicidaires
- ▶ Épuisement professionnel
- ▶ Hypertension, obésité
- ▶ Maladies cardiovasculaires
- ▶ etc.

**ON PARLE DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX QUAND LE TRAVAIL CRÉE DES SITUATIONS QUI PORTENT ATTEINTE À LA SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE DES SALARIÉ-E-S**