

REPÉRER ET PRÉVENIR LES RISQUES DE *troubles musculosquelettiques* DANS SON ENTREPRISE

Réf : SSCT-005

OBJECTIFS

- ▶ Savoir identifier des situations de travail pouvant être à l'origine de troubles musculo-squelettiques
- ▶ Contribuer à la mise en œuvre d'une politique de prévention efficace et durable des TMS

PUBLIC

- ▶ Membre du CSE, de la commission SSCT, représentant de proximité
- ▶ Membre du CHSCT, de la DUP

PRÉREQUIS

- ▶ Avoir suivi la formation SSCT niveau 1



LE **plus**
SYNDEX

Une formation qui utilise des situations de travail réelles pour une application pratique des méthodes et outils apportés

Réf. SSCT-005

2 jours (7h)

800€ en inter
Intra : sur devis

PROGRAMME

1. Présenter les pathologies d'origine professionnelle, leurs enjeux et impacts sur la santé et le travail

- Localisation des troubles musculosquelettiques
- De la plainte réversible à la pathologie déclarée
- Enjeux en matière de santé au travail
- Reconnaissance des troubles musculosquelettiques par la Sécurité sociale

Quizz

2. Être capables d'identifier les multiples facteurs et les processus d'apparition des troubles musculosquelettiques

- Comprendre les troubles musculosquelettiques à partir de la compréhension du travail : travail prescrit-travail réel
- Les facteurs d'apparition des troubles musculosquelettiques
- Comment identifier ces différents facteurs de risques ?

Exercices pratiques, présentation de vidéos

Participation active des stagiaires au déroulement de la formation, collectivement et par groupe, regards croisés à partir de situations rencontrées.

3. Outiller l'analyse de situations de travail présentant des risques de troubles musculosquelettiques

- Comment les évaluer et les mesurer ?

Étude de situations concrètes provenant des expériences des stagiaires (transmission lors de l'inscription d'une fiche-guide donnant des repères sur les matériaux à préparer : témoignages, photos ou films, mesurages, plans...)

4. Construire et argumenter des propositions d'amélioration en vue de la prévention de ces risques

- Quelles préconisations matérielles et organisationnelles l'instance peut-elle formuler au sein dans le cadre de la prévention des risques de troubles musculosquelettiques ?

Discussion et mise en perspective à partir d'expérimentations. Apport de supports permettant d'outiller les stagiaires dans leur mission de contribution à la prévention des troubles musculosquelettiques.

Évaluation des acquis : QCM, quizz, mise en situation, auto-évaluation