



syndex

L'EXPERTISE ENGAGÉE

RISQUES PSYCHOSOCIAUX

RPS. Stress, épuisement, violences

BIEN LES COMPRENDRE BIEN LES PREVENIR



syndex
L'EXPERTISE ENGAGÉE

www.syndex.fr

Février 2025

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX **RPS. STRESS, ÉPUISEMENT, VIOLENCES...**

BIEN LES COMPRENDRE, **BIEN LES PRÉVENIR**

Ce document a été conçu pour vous guider dans votre compréhension des risques psychosociaux (RPS).

Que ce soit dans vos consultations et dans vos négociations, Syndex vous accompagne.

Contactez-nous !

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX TOUCHENT TOUT LE MONDE

Tou·te·s les salarié·e·s, quelles que soient leur personnalité ou leur histoire, peuvent être exposé·e·s aux risques psychosociaux et en souffrir.



QUE SONT LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX ?

- ▶ **Que recouvre l'appellation risques psychosociaux ou RPS ?** Elle renvoie aux risques pour la santé mentale et physique, tels que le stress ou les violences, auxquels les salarié·es peuvent être exposé·es dans le cadre de leur travail.
- ▶ **D'où viennent-ils ?** Ils découlent de l'organisation du travail et des relations professionnelles : intensité et complexité du travail, exigence émotionnelle, manque d'autonomie, rapports sociaux dégradés, conflits de valeurs, insécurité professionnelle.
- ▶ **Que provoquent-ils ?** Ils sont à l'origine d'atteintes à la santé telles que l'anxiété, la dépression, l'épuisement professionnel, mais aussi des maladies cardiovasculaires, de l'hypertension, des troubles musculosquelettiques ou encore des accidents du travail.

QUEL RÔLE POUR LE CSE ?

L'employeur a l'obligation protéger la santé physique et mentale des salarié·e·s. Le CSE a plusieurs leviers pour contribuer à cette protection.

PRÉVENIR

- > En allant à la rencontre des salarié·e·s pour comprendre la réalité de leur travail sur le terrain (inspections, enquêtes).
- > En donnant son avis sur la politique et les outils de prévention que sont le DUERP et le Papripact.
- > En intégrant la lutte contre les risques psychosociaux dans les négociations sur la qualité de vie au travail ou dans les projets modifiant les conditions de travail.

ALERTE ET CONTRIBUER

- > En mobilisant les outils du CSE lors d'un danger grave, qu'il soit imminent ou qu'il se soit déjà produit : droit d'alerte, enquête, expertise risque grave.
- > En remettant à l'employeur des préconisations et pistes d'actions pour agir sur les causes de risques.

L'EXPERTISE RISQUE GRAVE, UN OUTIL POUR ALERTE

Cette expertise répond aux situations d'urgence ou de grande préoccupation du CSE face à un risque avéré et actuel.

QUAND LA DÉCLENCHER ?

> Lorsqu'il existe un risque pour la santé et la sécurité des salarié·e·s, révélé ou non par une maladie professionnelle ou un accident du travail.

QUEL EST L'OBJECTIF ?

- > Identifier les causes profondes d'un risque et en décrire les effets sur la santé.
- > Proposer les adaptations nécessaires pour protéger les salarié·e·s.
- > Faire des préconisations pour supprimer le risque.



L'INTÉRÊT DE L'EXPERTISE

- ▶ Inviter l'employeur à se positionner sur le diagnostic présenté.
- ▶ Faciliter le consensus entre les élus et l'employeur sur des éléments du diagnostic.
- ▶ Élaborer des actions de prévention partagées.

LA CONSULTATION SUR LA POLITIQUE SOCIALE, UN OUTIL POUR PRÉVENIR

Le CSE peut à cette occasion contribuer à améliorer la politique de prévention des risques psychosociaux dans l'entreprise.



COMPRENDRE

- ▶ Identifier les manques de la politique de prévention et les améliorations possibles.
- ▶ Disposer d'un état des lieux sur les conditions de travail (absentéisme, accidents, etc.).
- ▶ Faire le bilan quelques mois après un projet important ayant modifié les conditions de travail.



PRÉPARER VOTRE ACTION

- ▶ Exprimer dans votre avis vos préoccupations, préconisations et propositions d'amélioration.
- ▶ Réunir des éléments pour préparer la négociation sur la qualité de vie au travail.
- ▶ Évaluer la nécessité de déclencher une expertise sur risque grave.

VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

*Vous faites face à des risques psychosociaux dans votre entreprise ?
Vous vous interrogez sur leurs causes et vous demandez comment agir ?*

NOS TRAVAUX S'ADAPTENT À VOS BESOINS

- ▶ Nous préparons notre intervention en partant de vos besoins.
- ▶ Entretiens, questionnaires et observations alimentent un diagnostic précis et factuel.
- ▶ Nous formulons des préconisations pour vous aider à engager un plan d'actions.

NOUS VOUS ACCOMPAGNONS

- ▶ Expertises risque grave.
- ▶ Expertises politique sociale et conditions de travail.
- ▶ Expertises sur projets importants et introduction de nouvelles technologies.
- ▶ Appui lors d'enquêtes accidents du travail/ maladies professionnelles et suicide.
- ▶ Aide à la rédaction d'avis.
- ▶ Appui à la négociation.
- ▶ Formations.



RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Enjeux

FAIRE FACE À UNE SITUATION
DE CRISE

PRÉVENIR LES RISQUES
QUAND LE TRAVAIL CHANGE

RÉAGIR APRÈS UN SUICIDE OU UNE
TENTATIVE DE SUICIDE

NÉGOCIER UN ACCORD
QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

FAIRE FACE À UNE SITUATION DE CRISE



Alerter l'employeur pour qu'il réponde à son obligation de protection

Stress, conflits, violences, absentéisme, souffrance, accidents du travail

AVEC SYNDEX :

- > Objectivez les situations de travail concrètes et caractérisez les risques auxquels sont exposé·e·s les salarié·e·s.
- > Identifiez ce qui, dans l'organisation, est à l'origine de ces risques.
- > Préconisez des actions basées sur un état des lieux factuel.

>> VOTRE OUTIL

L'EXPERTISE RISQUE GRAVE

>> LE PLUS

DES MESURES À INTÉGRER AU DUERP
ET POUR ALIMENTER LE PAPRI Pact

EXEMPLE // REPÉRER LES SIGNES D'UNE CRISE

▶ Être à l'écoute des salarié·e·s pour savoir quand agir

Dans un service d'une entreprise de l'agro-alimentaire, le CSE a été alerté par les nombreuses plaintes des salarié·e·s auprès de l'infirmière de l'entreprise et des représentants du personnel. Le service était aussi confronté à des problèmes d'absentéisme, de turnover et à des tensions fortes entre collègues. Le CSE a donc décidé de confier une expertise risque grave à Syndex.

Dans son analyse, Syndex a notamment mis en évidence l'intensification du travail et la dégradation des relations causées par les exigences de productivité de la direction. Facteurs aggravants : des outils inadaptés, sans qu'aucune réponse soit apportée aux dysfonctionnements.

Les élus du CSE ont obtenu l'intégration des préconisations de l'expert au plan de lutte contre l'absentéisme engagé par la direction.

PRÉVENIR LES RISQUES QUAND LE TRAVAIL CHANGE



▶ Protéger les salarié·e·s dans leur quotidien de travail

Réorganisation, restructuration, nouvel outil de travail, intelligence artificielle, charge de travail, etc.

AVEC SYNDEX :

- > Comprenez l'organisation de travail qui découle du projet qui vous est soumis.
- > Anticipez les implications pour le travail quotidien des salarié·e·s (charge de travail, manque d'effectif, perte d'autonomie et de sens du travail...).
- > Identifiez les situations susceptibles d'être à l'origine de risques psychosociaux.
- > Formulez des pistes d'amélioration.

>> VOTRE OUTIL

L'EXPERTISE PROJET IMPORTANT ET INTRODUCTION NOUVELLES TECHNOLOGIES

>> LE PLUS

L'EXPERTISE POLITIQUE SOCIALE POUR FAIRE LE BILAN QUELQUES MOIS APRÈS

EXEMPLE // RÉORGANISATIONS RÉPÉTÉES

▲ Les changements fréquents déstabilisent les collectifs

La direction d'une mutuelle présente au CSE un projet de rapprochement impliquant de multiples changements. Ce projet succède à plusieurs fusions menées dans l'urgence et sans concertation.

Dans ce contexte d'instabilité, les élu·e·s au CSE font appel à Syndex pour évaluer les conséquences de ce projet, en particulier les risques psychosociaux, dans le cadre d'une expertise projet important.

L'enquête par questionnaire puis les entretiens collectifs menés par Syndex ont révélé un contexte défavorable lié aux réorganisations antérieures.

L'expertise a permis un diagnostic partagé entre les élu·e·s et l'employeur des facteurs de risques psychosociaux associés aux réorganisations et leur intégration dans le DUERP ainsi que dans la mise en œuvre du projet.

RÉAGIR APRÈS UN ACTE SUICIDAIRE



Reconstituer les faits pour identifier des mesures de prévention

Enquête, enchaînement des faits, facteurs
de risques, actions de prévention

AVEC SYNDEX :

- > Bénéficiez d'une aide pour cette enquête que vous devez réaliser lorsqu'un lien avec le travail est soupçonné.
- > Comprenez les enchaînements et combinaisons d'événements qui ont conduit au suicide à l'aide d'une méthode objective et factuelle.
- > Identifiez les mesures concrètes à prendre pour éviter que la situation ne se reproduise.

>> VOTRE OUTIL

L'ENQUÊTE SUICIDE

>> LE PLUS

DES MESURES À INTÉGRER AU DUERP

ENQUÊTER AVEC L'ARBRE DES CAUSES

À la suite d'un suicide ou d'une tentative de suicide, le CSE doit enquêter afin de déterminer les mesures à prendre pour éviter que cela se reproduise. Cette enquête conjointe du CSE et de la direction peut être déléguée en tout ou partie à un cabinet tel que Syndex.

Pour ces enquêtes, Syndex utilise la méthode de l'arbre des causes, mise au point par l'INRS pour analyser les accidents du travail.

L'enquêteur part du suicide et remonte la chronologie des événements. Il s'appuie sur des entretiens avec les collègues et les responsables hiérarchiques. Il analyse aussi les documents qui retracent le parcours professionnel du ou de la salariée.

L'arborescence ainsi établie aide à identifier les faits que des mesures de prévention peuvent éviter.

NÉGOCIER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



▲ Faire entendre vos propositions

Prévention, diagnostic, organisation du travail, indicateurs, accord, plan d'action

AVEC SYNDEX :

- > Identifiez les situations où des salarié-e-s sont exposé-e-s à des risques psychosociaux (analyse des indicateurs, questionnaire d'évaluation des risques psychosociaux).
- > Déterminez vos priorités d'action et formulez des propositions en vue de la (re)négociation d'un accord.
- > Établir le bilan d'un accord qualité de vie au travail.

>> VOS OUTILS

L'EXPERTISE SUR LA POLITIQUE SOCIALE
L'APPUI À LA NÉGOCIATION ET À LA
RÉALISATION D'ENQUÊTES

>> LE PLUS

L'EXPERTISE RISQUE GRAVE

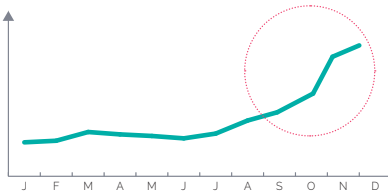
INTERPRÉTER LES CHIFFRES



Suivre les indicateurs pour repérer les axes de négociation

La consultation sur la politique sociale et les conditions de travail est l'occasion d'analyser l'évolution des indicateurs de risques et de déceler les manques de la politique de prévention.

Évolution du nombre d'actes d'incivilité à l'encontre des chargé-e-s d'accueil au cours de l'année



Dans cet exemple, le nombre d'actes d'incivilité à l'encontre des chargé-e-s d'accueil augmente fortement sur le second semestre. Cela révèle la nécessité d'un plan de prévention spécifique qui peut être intégré à la négociation sur la qualité de vie au travail.

QUEL CADRE POUR L'INTERVENTION DE L'EXPERT ?

Expertise risque grave

Réalisée par un expert habilité (L. 2315-94), elle est prise en charge à 100% par la direction.

Assistance lors d'une enquête suicide

Le CSE peut être accompagné par un expert habilité lors d'une enquête à la suite d'un suicide ou d'une tentative de suicide.

Consultation politique sociale et conditions de travail

Cette expertise (L. 2312-17 et 2315-91) est prise en charge à 100% par la direction.

Expertise projet important

Réalisée par un expert habilité (L. 2315-94), elle est prise en charge à 80% par la direction (100% dans certains cas).

Nous pouvons aussi vous former et vous accompagner en fonction de vos besoins dans un cadre contractuel.

5 BONNES RAISONS DE FAIRE APPEL À SYNDEX

1
Le seul cabinet d'expertise
présent partout en France
et en Europe.

2
55 ans d'expérience
dans le dialogue social.

3
430 salariés engagés
à vos côtés dans la durée.

4
Des profils d'experts adaptés à vos
besoins (économistes, ergonomes,
experts comptables, experts du social,
psychologues du travail, spécialistes de la
transition écologique...)

5
Des solutions pour toutes vos situations :
expertises, accompagnement, formations.

CONTACTEZ-NOUS !

Syndex AQUITAINE

Bordeaux - Tél : 05 56 89 82 59
contact-aqu@syndex.fr

Syndex AUVERGNE-LIMOUSIN

Clermont-Ferrand - Tél : 04 73 98 53 24
contact-auv@syndex.fr

Syndex BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Besançon - Tél : 03 81 47 71 80
contact-bfc@syndex.fr

Syndex BRETAGNE

Rennes - Tél : 02 99 87 16 87
Quimper - Tél : 02 98 53 35 93
contact-bzh@syndex.fr

Syndex CENTRE VAL DE LOIRE

Tél : 06 17 62 53 76
contact-centre@syndex.fr

Syndex GRAND-EST

Villers-lès-Nancy
Tél : 03 83 44 72 61
Strasbourg - Tél : 03 88 79 20 10
contact-grandest@syndex.fr

Syndex HAUTS-DE-FRANCE

Lille - Tél : 03 20 34 01 01
contact-hdf@syndex.fr

Syndex ÎLE-DE-FRANCE

Paris - Tél : 01 44 79 13 00
contact@syndex.fr

Syndex NORMANDIE

Hérouville-Saint-Clair
Tél : 02 14 99 50 50
contact-normandie@syndex.fr

Syndex OCCITANIE MÉDITERRANÉE

Montpellier - Tél : 07 61 03 42 78
contact-lr@syndex.fr

Syndex OCCITANIE PYRÉNÉES

Toulouse - Tél : 05 61 12 67 20
contact-mp@syndex.fr

Syndex PAYS-DE-LA-LOIRE POITOU-CHARENTES

Angers - Tél : 02 41 68 91 70
Nantes - Tél : 02 40 72 82 40
contact-pdl@syndex.fr

Syndex PROVENCE-ALPES CÔTE-D'AZUR

Aix-en-Provence
Tél : 04 42 93 73 53
contact-paca@syndex.fr

Syndex RHÔNE-ALPES

Villeurbanne
Tél : 04 72 56 22 90
contact-ra@syndex.fr

SSCT

Tél : 01 44 79 15 20
contact-ssct@syndex.fr

NOUVELLE-CALÉDONIE

Tél : +33 6 70 88 64 30
contact-nc@syndex.fr

RÉUNION

Tél : +33 6 30 04 63 47
contact.reunion@syndex.fr

ANTILLES

Tél : +33 6 70 88 43 45
+33 6 63 07 05 97
contact@syndex.fr

EUROPE

contact-europe@syndex.fr



SOCIÉTÉ D'EXPERTISE COMPTABLE,
EXPERT CSE ET SSCT,
HABILITÉ EN ORGANISATION DU TRAVAIL,
ENVIRONNEMENT DU TRAVAIL ET ÉGALITÉ
PROFESSIONNELLE
22, rue Pajol - CS 3001
75876 Paris cedex 18
Tél. 01 44 79 13 00
www.syndex.fr

